

Tagesablauf

Herberge `am Sunnerai`

Ab	08:30	Frühstück
	09.30	Freie Zeit zum Entspannen und geniessen, evtl. Spaziergang, Gesellschaftsspiele, Einkaufen
	12:00	Lunch
	13:00	Mittagsruhe
	14:30	Gemeinsame Unternehmung
	18:30	Abendessen
	19:00	Abendprogramm nach Wunsch
	21:30	Nachtruhe

Aktivitäten werden gemeinsam geplant. Je nach geplanter Aktivität können sich die Zeiten verschieben.