

Tagesablauf Sommer

Herberge `am Sunnerai`

Ab	09:00	Brunch
Bis	12:30	Freie Zeit zum Entspannen und geniessen, evtl. Spaziergang, Gesellschaftsspiele, Einkaufen
	12:30	Kleiner Imbiss
Bis	14:00	Mittagsruhe (Dauer: 1.5 h)
	Nachmittag	Gemeinsame Unternehmung
	18:30	Abendessen
	19:30	Abendprogramm nach Wunsch
	21:30	Nachtruhe

Aktivitäten werden gemeinsam geplant. Je nach geplanter Aktivität können sich die Zeiten verschieben.